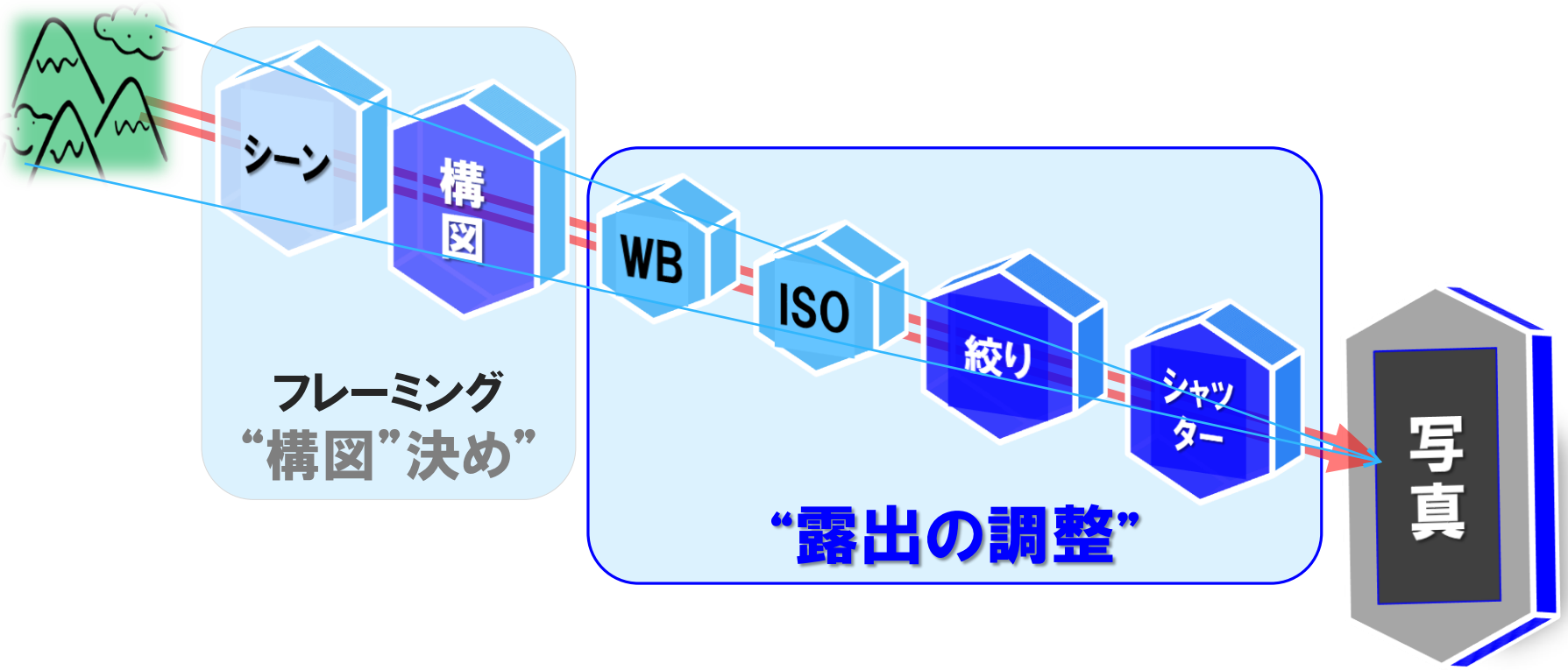
４章　露出の知識

４章　露出の知識

（1）. 露出の工程

露出までの道…



４章　露出の知識

（3）. 絞りの使い方

“絞りの役割”

●絞りを開けると・・・

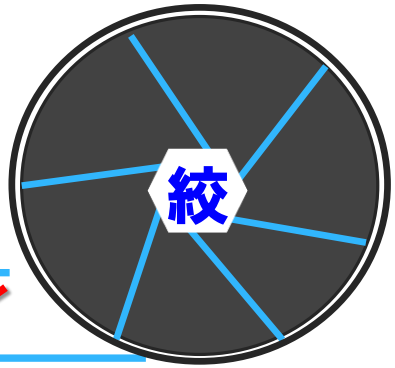
①. 明るくなる

②. ピントの合う範囲が狭く

●絞りを絞めると・・・

①. 暗くなる

②. ピントの合う範囲が広く

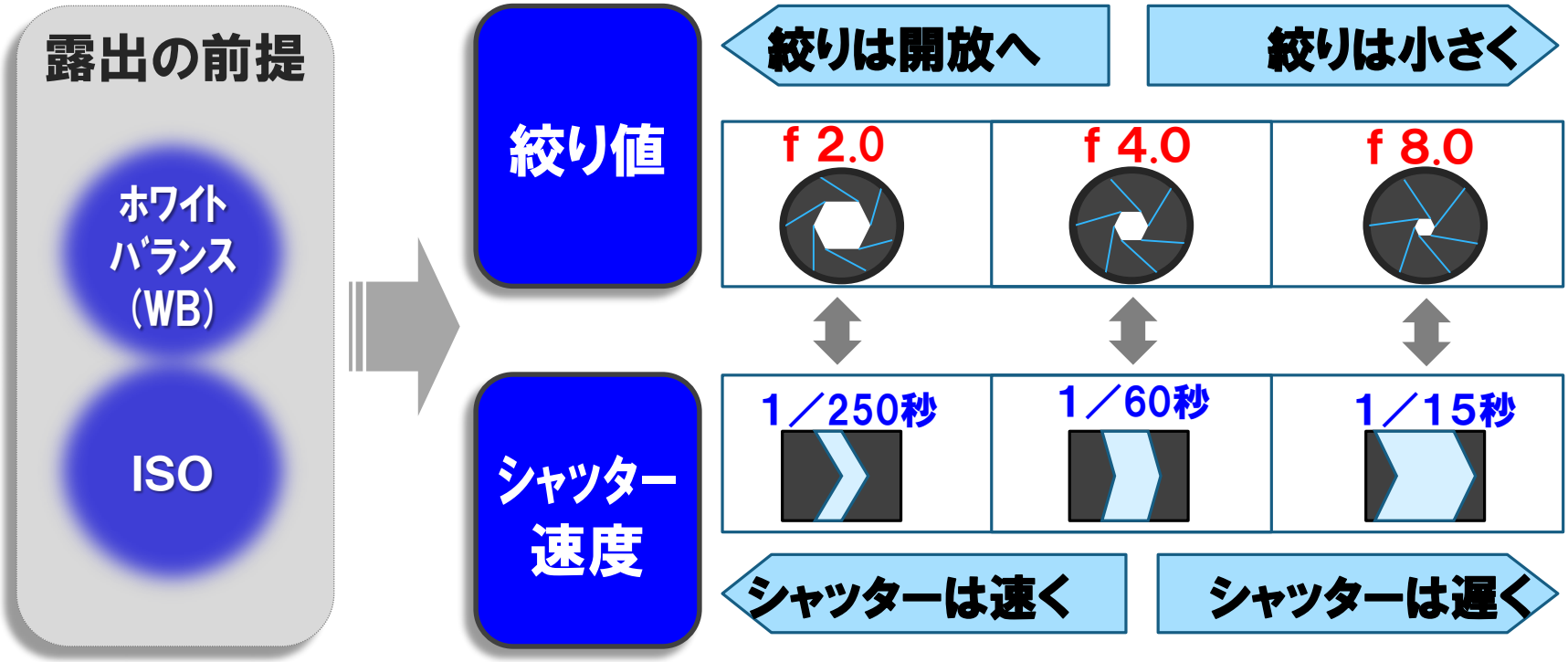


光の入り具合を調整する機構

4章　露出の知識

(4). 絞りとシャッターで決める露出

- “コンデジ”は自動露出が お得意！
- 露出は絞りとシャッターの相関関係で適正露出を決める

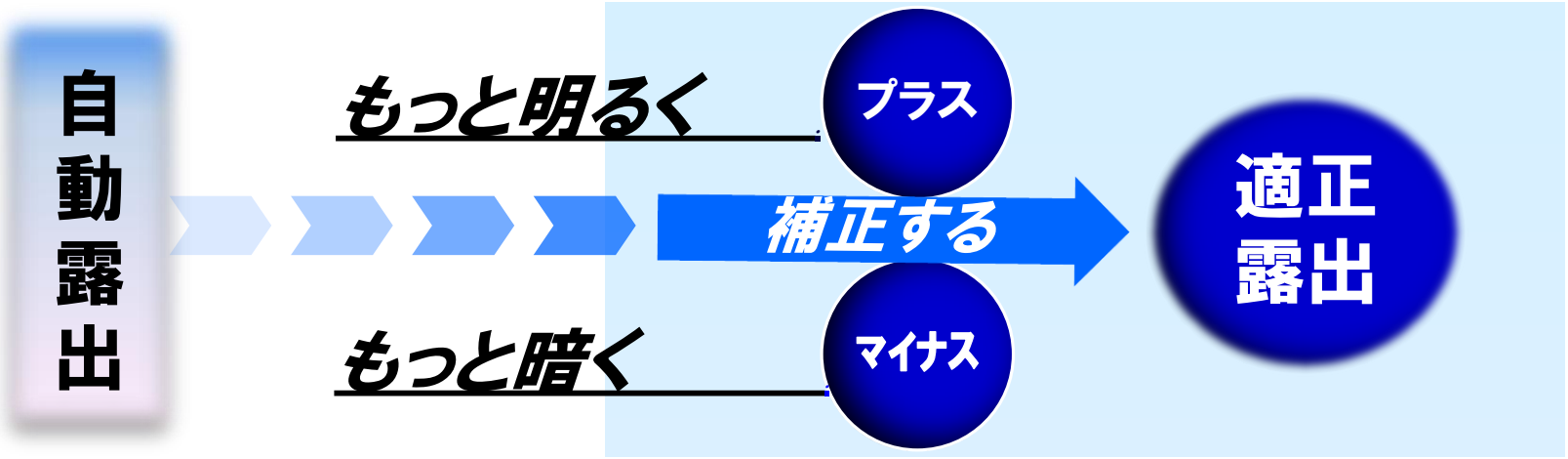


【例】 焦点距離(50ミリ) ÷ レンズ口径(25ミリ) ＝ F2.0値

４章　露出の知識

（5）. 露出の補正

自動露出から“適正露出”へ補正…



- 写真が暗過ぎたり、明る過ぎる場合に調整する
- 露出補正モードで「＋2/－2」の調整操作を行なう
  （例）：雪面は暗くなりがちだが、明るく補正する場合など

4章　露出の知識

(6). 絞りとシャッターで露出値

“絞り”とシャッターの関係…EV値

Exposure Value

●相関関係

絞り値(f)　focal　Value

シャッター速度(秒)	1	1.4	2	2.8	4	5.6	8	11	16	22	32
1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1/2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1/4	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1/8	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1/15	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1/30	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1/60	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1/125	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1/250	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1/500	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1/1000	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

遅い

速い

自動の露出値10EV

絞りは開放へ　絞りは小さく

J·A·P·A
夏山フェスタ

４章　露出の知識

（7）. 露出の実践

Av撮影

（絞りを優先）

Tv撮影

（シャッター優先）

B撮影

（20分露光）

４章　露出の知識

（7）. 露出の実践　　失敗から補正

失敗例！

露出アンダー

露出を補正

プラス2/3

＋補正する

失敗例！　**Tvモード**

ISO400　f8.0　1/30秒

絞り開放　Avモード

ISO400　f5.6　1/800秒

第5章へ続く

日本山岳写真協会　東海支部　支部長 鎌田則雄